

# 《国际中医临床实践指南 小儿脑性瘫痪》编制说明

## 一、研究概况

### （一）项目来源

《国际中医临床实践指南 小儿脑性瘫痪》由世界中医药学会联合会国际标准部立项标准，项目编号 WFCMS-SCM /NP 2018-0029。该标准由世界中医药学会联合会小儿脑瘫专业委员会承担，基本主旨是在 2015 年由中国康复医学会儿童康复专业委员会、中国残疾人康复协会小儿脑性瘫痪康复专业委员会制定的《中国脑性瘫痪康复指南》的基础上，研究、整合、优化以往小儿脑瘫指南研究方面成果，结合临床实际，制定出符合人类认知心理规律的、具有普适性的、科学的、合理的《国际中医临床实践指南 小儿脑性瘫痪》。

### （二）项目完成单位及负责人情况

主要起草单位：陕西中医药大学附属西安脑病医院

参与起草单位：佳木斯大学康复医学院、广州中医药大学附属妇产儿童医院、河南中医学院第一附属医院儿科医院、辽宁中医药大学附属医院、河北省中医院、首都医科大学附属北京儿童医院、台湾小太阳小儿专科诊所、黑龙江中医药大学附属第二医院、台湾叶仓甫物理治疗所、陕西中医药大学附属西安脑病医院

主要起草人：宋虎杰、王辉

参与起草人及审稿人：李晓捷、刘振寰、马丙祥、王雪峰、黄茂、姜志梅、庞伟、吕忠礼、胡忠玄（中国台湾）、王艳、赵勇、叶仓甫（中国台湾）、叶尔兰（哈萨克斯坦）、宋虎杰、王辉

## 二、标准起草过程简介

2018. 6. 16 申请立项并通过世界中联国际组织标准审核，进入标准研制程序；

2018. 05. 01—2018. 12. 30 广泛征取意见，履行相关程序，形成试行标准，完成《小儿脑瘫中医国际诊疗指南》草案，邮件发送各位专家学者，并根据其修改意见再次进行修改；

2019. 6. 14 世界中医药大会第五届夏季峰会召开之际，邀请中国众多脑瘫康复专家学家进行了《小儿脑瘫中医国际诊疗指南》的第一轮论证；

2019年9月19日宋虎杰及王辉在哈萨克斯坦再次举办国际论证会。20余位哈萨克斯坦小儿脑瘫治疗专家及中医药学者参加了此次会议，并提出修改意见。

## 三、主要技术内容介绍

目前国外尚无关于中医的小儿脑瘫康复指南，国外对于脑瘫康复指南主要包含了西医诊断与治疗，如CT、MRI、B超等诊断技术，Bobath治疗技术、Brunnstrom技术、PNF技术、Vojta治疗技术、Rood技术等治疗技术。国内对于小儿脑瘫康复指南，主要有中国脑性瘫痪康复指南（2015），包含了现代康复治疗技术外，中医康复治疗技术，如针刺治疗、推拿治疗、灸疗、中药熏洗。本指南在原有指南的基础上，总结现有的有效的中医康复治疗方法，结合本院穴位注射疗法、经络导平疗法、经络导推疗法、穴位埋线疗法、痉挛肌贴敷疗法等特色疗法，拟制定完善的中医小儿脑瘫康复指南。

本指南的制定通过文献研究、专家问卷调查、专家论证会三者相结合的科学方法，广泛地征集了专家们的意见，汇总了专家们的临床经验，专家达成最大程度的共识，提高了指南的科学性和实用性。指南内容科学、规范，临床实施可行性高，易于临床推广。

### （一）标准的全球相关性

目前，国外尚无关于中医的小儿脑瘫康复指南，国外对于脑瘫康复指南主要包含了西医诊断与治疗，如 CT、MRI、B 超等诊断技术，Bobath 治疗技术、Brunnstrom 技术、PNF 技术、Vojta 治疗技术、Rood 技术等治疗技术。制定《哈萨克斯坦小儿脑瘫中医诊疗标准》，有助于规范小儿脑瘫中医临床诊疗行为，从培训、学习的起点促进小儿脑瘫中医诊疗的继承、发展和传播。

### （二）标准的市场需求分析

随着中医药国际化进程的加快，小儿脑瘫中西医结合治疗的应用和发展，国内外已经认识到中医药治疗小儿脑瘫的重要性和必要性，正在加大对中医药治疗小儿脑瘫研究的人力和物力投入。但是，以针灸、推拿为主的中医治疗各有特色，在海外的应用和推广不仅不一致，多是各种中医药治疗体系根据自己的临床经验探索而来，不具备普适性，难以为外人传道，严重影响了中医药治疗小儿脑瘫在海外的培训推广和应用发展。

### （三）现有的技术力量

小儿脑瘫中医诊疗标准属于国内小儿脑瘫特有的诊疗方案，项目组主要成员包括：

(1) 宋虎杰教授：牵头“国家中医药管理局脑性瘫痪中医诊疗重点研究室”建设，参与了国家中医药管理局小儿脑瘫临床路径、诊疗方案制定、临床验证等工作，牵头国家小儿推拿、穴位埋线、刮痧技术协作组脑瘫分组的方案制定和验证，是陕西省中医药“十创计划”脑瘫病协作组长，牵头成立了世界中医药学会联合会小儿脑瘫专业委员会。提出小儿痉挛型脑瘫以“肝强脾弱，痰瘀阻络，经筋失养”为其病机要点，认为其本在脑，其标在筋，多属本虚标实之证的学术思想；总结提出了小儿脑瘫“疏经通督”推拿法，小儿脑瘫“中药循经贴敷法”等特色中医技术。参与“十一五”国家科技支撑计划课题：小儿脑性瘫痪的中药熏洗技术临床操作规范研究，主持完成国家中医药行业专项课题：小儿脑积水中医诊疗规范研究，参与国家卫生行业科研专项课题：小儿脑性瘫痪流行特征及规范化防治，参与中国中医科学院临床疗效评价中心横向课题：中医药独特技术治疗脑性瘫痪的规范与评价研究，主持陕西省中医药管理局课题：《中医综合方案提高小儿痉挛型脑瘫核心稳定性临床研究》。

(2) 李晓捷教授：教授、一级主任医师、博士生导师；小儿脑瘫康复专业委员会主委；长期从事儿童康复及康复医学医教研工作，主要特长为儿童发育及小儿脑损伤防治与康复。主编并发布《中国脑性瘫痪康复指南》(2015)；主编《实用儿童康复医学》(再版)、《实用小儿脑性瘫痪康复治疗技术》(再版)、《儿童康复学》、《人体发育学》(1-2版)、《特殊儿童作业治疗》等多部教材及著作作为小儿脑瘫的研究提供理论基础。

(3) 刘振寰教授：香港中医药学院儿科教授，参与了国家中医药管理局小儿脑瘫临床路径、诊疗方案制定、临床验证等工作，获全国科技创新奖一项、山西省科技进步二等奖二项，省科技进步三等奖一项，山西省医药卫生引进技术奖三项，在药浴法治疗小儿脑瘫中积累了丰富的经验，提出的“通督补肾健脾论”在小儿脑瘫康复中取得了较好的疗效。

(4) 马丙祥教授：中国残疾人康复协会中医康复专业委员会副主任委员，参与了国家中医药管理局小儿脑瘫临床路径、诊疗方案制定、临床验证等工作。参与制定了《脑性瘫痪中医诊疗指南》，提出“疏通矫正法”在治疗治疗痉挛型脑瘫取得了很好的疗效，抑强扶弱推拿法在改善脑瘫尖足中取得了认可。

(5) 王雪峰教授：牵头制定了国家中医药管理局小儿脑瘫临床路径、诊疗方案制定、临床验证等工作。辽宁中医药大学附属医院儿科重点学科和重点专科学科带头人，国家中医临床研究基地儿科基地负责人。国家临床重点专科儿科协作组组长，中国残疾人康复协会小儿脑瘫康复专业委员会副主任委员。在针灸推拿治疗小儿脑性瘫痪方面，提出“头手足脊针推四联疗法”和“脊背六法”的特色疗法。

#### (四) 现有的工作基础

(1) 世界中医药学会联合会小儿脑瘫专业委员会会长宋虎杰，名誉会长李晓捷、副会长刘振寰、马丙祥、王雪峰等及其他理事会成员多为目前国内外小儿脑瘫中医诊疗水平较高的专家，具有丰富的中医脑瘫诊疗临床经验，分别出版相关著作，并在国内外进行过多次授课，

反响较好，使中医小儿脑瘫操作标准的制定具有较高的专业水平。

(2) 自 2016 年世界中联小儿脑瘫专业委员会研究专业委员会成立以来，都会在每年一度的大会上举办“学术交流”，以授课的形式进行相关中医脑瘫诊治理论的技能培训，反响较好，为教学标准的制定提供了实践前提。

(3) 以副会长刘振寰教授为主的研究团队对中医治疗脑瘫理论进行了不断的充实和完善，发表相关论文多篇，培养硕士、博士研究生多名，相关研究获得了科学进步奖，出版多部中医治疗小儿脑瘫相关专著。

(4) 以副会长马丙祥教授为主的研究团队以建立药浴法治疗小儿脑瘫中积累了丰富的经验，提出的通督补肾健脾论在小儿脑瘫康复中取得了较好的疗效，遵循疗效为主的客观规律，是一种行之有效的治疗方法，操作性、推广性、实用性强，值得在教育及临床中进行推广应用。

(5) 2014 年 6 月西安中医脑病医院成立“国家中医药管理局脑性瘫痪诊疗方法重点研究室”，参与了国家中医药管理局小儿脑瘫临床路径、诊疗方案制定、临床验证等工作，牵头国家小儿推拿、穴位埋线、刮痧技术协作组脑瘫分组的方案制定和验证，学会成立以来，以继承和发展中医治疗小儿脑瘫为工作宗旨，致力于脑瘫中医理论研究、临床经验及客观化研究等方面，并以世界中医药学会联合会小儿脑瘫专业委员会及国家中医药管理局脑性瘫痪中医诊疗重点研究室为国内外进行脑瘫中医治疗经验交流及展示其研究新进展的的学术

平台。由其筹建、策划的中医脑瘫治疗专业网站“世界中医药学会联合会小儿脑瘫专业委员会网”已顺利上线，本网站可以进行中医脑瘫治疗技能培训宣传。

#### 四、重大分歧意见的处理经过和依据

在本项目工作开展过程中，针对重大分歧的处理，主要分为以下几个方面：

(1) 在标准修订方法研究阶段：对于重大的分歧，主要采用会议研讨、会后查找资料分析研究并通过 E-mail、电话等方式交流，形成较为成熟的方法后通过举办培训班的形式统一意见和工作方法。

(2) 在标准制定过程阶段：通过采用问卷调查法获取专家经验，本方法就是集中专家经验，消除分歧、取得共识的方法。

(3) 在标准审定过程阶段：通过举办会议形式听取各方意见，项目组内部对会议听取的意见进行讨论，再查找资料和依据，对于合理的意见予以采纳，对于不适合本项目所制订的指南的意见给予说明。